



「おいしい信州ふーど」キャンペーン

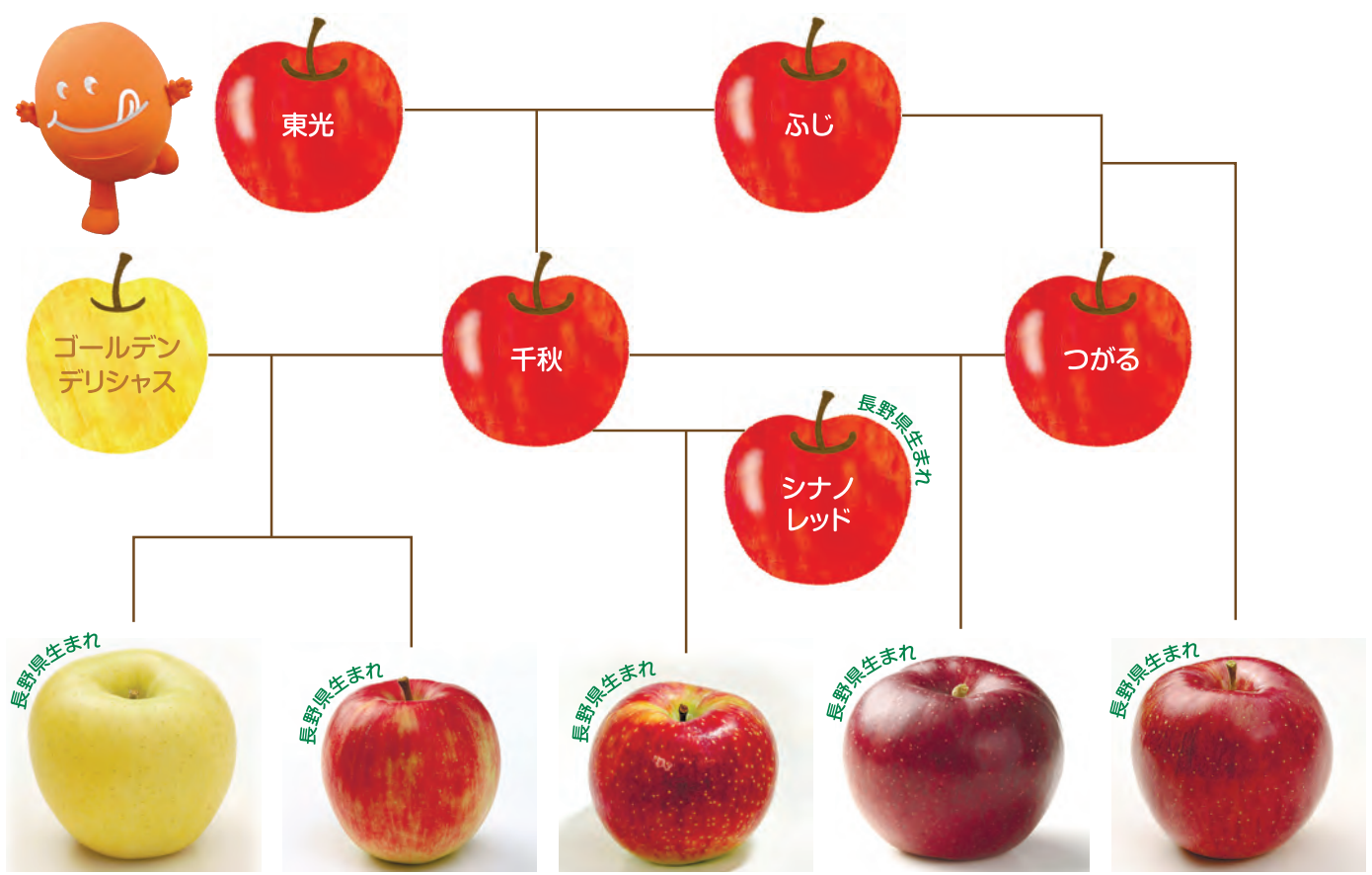
「おいしい信州ふーど」キャンペーン推進委員会（長野県、JA長野県グループ、八十二銀行、信濃毎日新聞社で構成）は、信州の農畜水産物やその加工品、郷土食である「おいしい信州ふーど」を通じて、豊かな人間性を育む健全な食生活を目指しています。

信州産を買って、食べて、みんなで応援！

物価高騰などによって農畜水産物の生産コストが増えています。2024年度の「おいしい信州ふーど」キャンペーンでは、県民の皆さんと一緒に県内で生産された農畜水産物を「買って 食べて 応援」する取り組みを進めます。今月は夏から秋にかけてさまざまな種類が楽しめる「リンゴ」について紹介します。（参考：「ながの地域 りんご物語」長野農業農村支援センター）

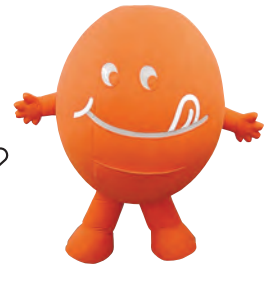
信州で生まれたリンゴたち

長野県生まれの主なリンゴの“家系図”です。いろいろな品種が、農家や果樹試験場によって開発・育成されています。



シナノゴールド (りんご三兄弟)	シナノドルチェ	シナノリップ	秋映 (りんご三兄弟)	シナノスイート (りんご三兄弟)
色が黄色く、適度な酸味と甘みのバランスが絶妙です。	甘みと酸味のバランスがよく、果汁が多いのが特徴です。	シャキッとした歯ごたえで、暑い夏でもおいしく食べられる品種です。	果汁が多く、シャキッとした歯ごたえ。色が濃いのが特徴です。	風味がよく、甘さが際立ち、果汁もたっぷりです。

※「りんご三兄弟」は、全国農業協同組合連合会の商標登録です。



地産地消の輪を広げよう！





今が旬 食べごろ カレンダー

信州のリンゴたちは、8月中旬ごろから、品種ごとにおいしい旬の時期を迎えます。試食ができる直売所も多いので、ぜひお立ち寄りください。お好みのリンゴを探してみてください。

8月		9月			10月			11月			12月		
中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
シナノリップ													
		つがる											
		シナノドルチェ											
					秋映								
					シナノスイート								
					シナノゴールド								
								ふじ					

教えて！リンゴのQ&A

Q おいしいリンゴの見分け方は？

A 「色」や「お尻」に注目！

太陽の光を浴び、しっかりと色づいているものは、味も濃くおいしいリンゴです。また、リンゴのお尻（底の部分）が広がっていて、「ふじ」なら黄色く、その他の品種なら黄緑色になっているものが食べごろです。ちなみに、直売所などに並ぶリンゴは完熟で採れたてのものが多く、ここでしか味わえない旬の味を楽しむことができます。



Q リンゴをおいしく保つ秘訣は？

A 「低温」と「湿度」を保ちましょう。

温度を低く保ち、乾燥させないことが重要です。ポリ袋などで湿度を保ち、日の当たらない涼しいところで保存しましょう。冷蔵庫に入れる場合も、ポリ袋で湿度を保つことが大切です。また、切ったリンゴは断面が空気に触れると酸化して茶色くなります。この現象を「褐変」といいますが、塩水にくぐらせると防ぐことができます。



参加チーム募集中!!



長野県
親子クッキング
コンテスト2024

〈テーマ〉おいしい信州ふーどを使った「わが家のおいしいごはん」

〈応募締切〉2024年 9月30日(月)

応募チームにはもちろん図書カード(500円相当)1枚をプレゼント!

地元の食材を使ったご家庭のおすすめ料理を、ぜひご紹介ください!
◎詳細は、右記コードより
https://nagano-cc.jp/



■主催／長野県ガス協会:上田ガス株、松本ガス株、諏訪ガス株、大町ガス株、信州ガス株、株エナキス、長野都市ガス株 ■共催／一般社団法人 長野県LPガス協会

■後援／長野県、長野県教育委員会、おいしい信州ふーどキャンペーン推進委員会、長野県米農士会、信濃毎日新聞社、NHK長野放送局、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、㈱長野県A・コープ

第54回 信州フラワーショー
サマーセレクション



入場無料

期間 ■ 令和6年9月5日(木) 15:00~18:00
9月6日(金) 9:00~13:00

会場 ■ JA長野県ビル「アクティーホール」
長野市大字南長野北石堂町1177-3

長野県が生産量日本一のカーネーションやトルコギキョウ、アルストロメリアなどの切花の品評会を開催します。一般公開として、出品物の予約販売や、花束やアレンジメントの展示販売を行います。どなたも無料でご入場いただけます。

■お問い合わせ
JA全農長野 果実花き課 TEL026-236-2222



8月15日(木)まで
A・コープ友の会

※お酒類は3倍。また一部ポイント付与対象外商品もございます。

5倍ポイント



お盆のお買物はA・コープをご利用ください!

株式会社 長野県A・コープ
長野市市場2-1 TEL.026-254-7600
https://www.nagano-acoop.co.jp 長野県A・コープ 検索

生 生 生 生 生



水と生きる SUNTORY

ついに! サン生の夏がきた!

ストップ! 20歳未満飲酒厳禁 飲酒運転 お酒はなによりも適量です 妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう サントリー株式会社 ©のんだあおゆりやイタル