

上伊那で「花カード」を集めよう!!

上伊那地域では、トルコギキョウをはじめ、さまざまな種類の花が生産されています。そんな「花の大産地」をPRするため、上伊那地域振興局（伊那市）では「花カード」を製作しました。同局内の上伊那農業農村支援センターをはじめ、県生花商業協同組合に加盟する上伊那地域の生花店などで配布しています。同センターでお渡しの際には、簡単なアンケートにご協力をお願いします。花カードをお渡ししている同組合加盟店は、上伊那の花の魅力を発信する「はな（花）高たい〜な（伊那）プロジェクト」のホームページに掲載しています。各加盟店のカードの在庫状況については、各店に直接ご確認ください。

現在配布中の「花カード」は、トルコギキョウと県花「リンドウ」の2品目で全9種類。表面には花の写真とともに品目名や品種名などの基本情報を、裏面にはその品種の花言葉や生産量、花持ちの良さが一目で分かるレーダーチャートなどの詳細情報を掲載しています。スマートフォンなどで二次元バーコードを読み取ると、「はな（花）高たい〜な（伊那）プロジェクト」のホームページにつながります。ぜひ集めて、それぞれの花の魅力に触れてみてくださいね。

▶問い合わせ：上伊那農業農村支援センター（☎0265-76-6841）

はな（花）高たい〜な（伊那）プロジェクトホームページ▶



おいしい信州ふーどを育む疏水さんぽ

Vol.2 「西天竜幹線水路円筒分水工群」 （上伊那郡辰野町、箕輪町、南箕輪村、伊那市）

円形の構造物の中に水の波紋…。まるで「ミステリーサークル」のようなこの施設は「円筒分水工」と呼ばれ、用水を各水路へ公平に分配しています。西天竜幹線水路円筒分水工群は、岡谷市川岸地区から伊那市までの約25*を流れる農業用水路「西天竜幹線水路」沿いに点在。幹線水路から分水して、円形の底から湧き出した水を、水田の面積に応じて外壁の穴から各水路へ流し、地域の田んぼに届けています。

その昔、天竜川右岸の河岸段丘に広がるこの地域は地表を流れる水が少なく稲作ができませんでした。1939（昭和14）年、技術の進歩により悲願の幹線水路が完成し約1,200*の水田開発が行われました。しかし、水持ちが悪くたびたび水不足が発生。農民同士の水争いを解決するために導入されたのが円筒分水工です。

当時建設された57基のうち、現在でも35基が活用され、土木学会（東京）から「全国最大規模」として選奨土木遺産に認定されています。

（施設の管理者：上伊那郡西天竜土地改良区）



「おいしい信州ふーど」キャンペーンをわたしたちも応援します！

（順不同）

								長野県ガス協会	
									信濃毎日新聞

7月2日は夏の長野県産レタスの日



7月2日は夏の長野県産レタスの日！高原野菜のレタスは、昼夜の寒暖差が大きい長野県の気候で甘みと旨味たっぷりに育ちます。長野県産のシャキシャキ新鮮なレタスをたくさん食べて、暑い夏を乗り越えましょう！



お問い合わせ

信州 JA全農長野 光と風と水のハーモニー 野菜きのこ課
TEL026-236-2250

夏に向けて、そば屋の冷や麦はいかがですか？



弊社では蕎麦の製造だけでなく、冷や麦やうどんの製造も行っております。なんと冷や麦は弊社商品の中でお客様リピー率No.1なんです！一度食べたら病みつきになる食感を是非一度体験してみてください。

☎ 0120-107-328 うまい「そば造り」一筋！
https://yamamoto-foods.jp/ 山本食品株式会社



さつまいもスイーツ専門店



熟成芋の焼き芋と芋スイーツ



SHOP
安曇野店
安曇野市三郷 5919 TEL.0263-88-2429
善光寺仲見世通り店
長野市長野元善町 484 TEL.026-262-1402



自社農園のさつまいもを使ったおいもスイーツを取り揃えています。極限まで熟成ししっかりと甘く仕上げた熟成焼き芋や一つ一つ手作業で面取りをした大学芋などがおすすです。

日本料理「しの」よりランチメニューのご案内



信州の豊かな自然で育まれた旬の食材をふんだんに使った彩り御膳です。一皿一皿に信州の風土が感じられる特別なランチをお楽しみください。

販売期間 2025年7月1日（火）～8月31日（日）
期間限定 ランチメニュー

涼風彩り御膳 2,300円（消費税・サービス料込み）

お品書き ●夏の三点前菜 冷やしもちし旨出汁茶わん蒸し 揚げ茄子 随元梅肉揚げ ●お膳盛り 造り二種盛り 野菜の炊き合わせ 夏野菜天婦羅 ●お食事 信州こだわり米のご飯 信州味噌焼 香の物 ●お楽しみデザート

日本料理「しの」 ※寿司「海津」、鉄板焼「やまさち」併設
【営業時間】11:30～14:30 / 17:30～21:00 (CLOSE 21:30)
ご予約・お問い合わせは公式WEBサイトよりお願いいたします。
※掲載画像はイメージです。また、仕入れ状況により食材が変更となる場合がございます。



郵便局のおすすめカタログ



「郵便局のネットショップ」、アプリでもラクラクお申し込み！



日本郵便株式会社 信越支社
販売者：株式会社 郵便局物販サービス
郵便局 おいしい信州ふーど Q検索 ※のし対応が出来ない商品もございます。 ※一部の簡易郵便局ではお申込みいただけません。

高糖度ミニトマト マジアマとまと



お買い求めは近隣のAコープ店までどうぞ。

〒399-0033
長野県松本市大字笹賀 7600-41
松本市公設地方卸売市場内
TEL：0263-57-6900 FAX：0263-57-4409



ミニトマトのなかでも高糖度になる品種を手間ひまかけて栽培。安曇野の澄んだ空気と水でおいしく育ちました。甘みと酸味のバランスが良く、口に含むとミニトマトの濃い風味を味わえます。期間限定の「マジであま〜い」この味をぜひご賞味ください。

旬の食材を買いに行こう



飯山市



農産物直売所「千曲川」

いいやま初夏の味覚！

道の駅「花の駅 千曲川」にある千曲川直売所では、地元の"旬"が豊富に並びます。今が旬のネマガリダケは香りと歯ごたえが良く、贈り物にも喜ばれる逸品。お土産コーナーやカフェも併設され、休日のお出かけ先にピッタリ★

〒389-2414
飯山市常盤7425
TEL.0269-62-1815
8:00-17:00

農産物直売所「千曲川」

※二次元バーコードが読み取れない場合は上記のように検索してください。

