

参加者募集

戸隠で秋の新そばを楽しもう! 「そば打ち体験」とそば工場見学

長野市戸隠でそばを製造する株式会社おびなたが、新そばを使ったそば打ち体験と工場見学を開催します。

「戸隠そば」は、岩手県の「わんこそば」、島根県の「出雲そば」と並び、日本三大そばの一つとされています。標高が高く昼夜の温度差が大きい戸隠で、朝晩の気温が下がる秋に収穫されたそばは、味が濃くなるそうです。

そば工場で製造過程を見学した後、実際に戸隠そばの手打ちを体験。打ったそばはご自宅でお楽しみください。冬の訪れも感じられる晩秋の戸隠で、秋の新そばを堪能ください。



- 日時 11月13日(木)・20日(木) 各日とも 午後2時から
- 場所 株式会社おびなた (長野市戸隠2640 TEL:026-254-3828)
- 参加料 1組 1,500円(1組 4人まで)
- 内容 そば工場見学/手打ちそば体験 (約4〜5人前のそばを打っていただきます)
- 持ち物 エプロン、三角巾、出来たそばを持ち帰るためのクーラーボックスや保冷剤など
- 定員 各日4組、合計8組 おひとりでも、ご家族、ご友人とのご参加でも。複数名で応募の場合は、必ずグループ単位でお申し込みください。
- 応募方法 上記フォーム(二次元コード)よりお申し込みください。※申し込みは先着順です。定員になり次第締め切ります。
- 応募締切 11月9日(日) 午後5時まで



おいしい信州ふーどを育むそ ずい 疎水さんぽ

Vol.6 めま いけ 沼の池 (別名: のぞみ こ 希望湖) 斑尾高原

飯山市と新潟県妙高市との境にある斑尾高原は、里山を巡る全長110kmのルート「信越トレイル」のメイントレッキング区間。ミズバショウの群生地やブナの巨木など見所も多く、四季を通じて自然を楽しむことができます。

「沼の池」は、斑尾高原のペンション・ホテル街から北へ3kmほどにある農業用ため池です。別名「希望湖」と呼ばれ、ブナやシラカバなどの深い森に囲まれ、透明度が高く美しいため池で、日本画家・東山魁夷の作品「静映」のモデルとしても知られています。また、戦国武将の上杉謙信が「川中島の戦い」の後、武田信玄の軍勢から逃げる手伝いをした男に、この池を与えた、との伝説も残っています。

元々は、厚い火山灰に覆われたくぼ地に水がたまった天然の池でしたが、江戸時代に飯山藩の新田開発による水源として築造され、現在も飯山市の水田約200haへ用水を供給して米づくりを支えています。 施設の管理者：長野県下水中部土地改良区

【斑尾高原観光協会提供】

「おいしい信州ふーど」キャンペーンをわたしたちも応援します!

長野県	JA長野県 暮せう、大地と地域のあらい。	長野県JAバンク	JA全農長野	JA長野厚生連
JA共済	JAながの	NOSA長野	長野県ガス協会	長野県農協直販
長野県A-COP	信州オレイン豚	山本食品株式会社	R&Cながの青果	株式会社おびなた
水と生きる SUNTORY	HOTEL METROPOLITAN	郵便局	ながの東急百貨店 TOKYU	にのくらマルジェ centotto gelato
よろこびがつなぐ世界へ KIRIN	Eat Well Live Well. Aji	橋本田製粉	テーブルランド TABLE LAND	マルイチ産商
新水長野県水	株式会社 JONEST	信州味噌	アqual blue	Green Tourism 農協観光
信州ハム	AEON イオンリテール株式会社	凍豆腐	ショウチョウ	たてはまアライフワイヤー
DeLiCiA デリシア	水と里ネットながの	おも日和	八十二銀行	信濃毎日新聞
			長野銀行	



キャンペーンの
お問い合わせは

「おいしい信州ふーど」キャンペーン推進委員会事務局
長野県農政部農産物マーケティング室内
TEL 026-235-7217 FAX 026-235-7393
メール oishii@pref.nagano.lg.jp
<https://www.shunchan-nagano.net/>



今年も開催!

ベルマークを集めて信州を味わえる賞品をゲットしよう!

12月5日(金)まで「ベルマークを集めて信州の魅力を再発見! キャンペーン」を実施します。キリンビバレッジの対象商品についているベルマークを集めて応募するとJA全農が直営する焼き肉店「和牛焼肉 信州そだち」の信州和牛が味わえるコースにペアでご招待などの豪華賞へ贈られます。詳しくは店頭の特典応募はがきをご覧ください。

品が当たるチャンス! 集まったベルマークは長野県内の小学校へ贈られます。詳しくは店頭の特典応募はがきをご覧ください。

キリンビバレッジ株式会社 関信越支社
長野市南栗町1081 長野東京海上日動ビルディング5F

よろこびがつなぐ世界へ
KIRIN

地産地消! 「こだわりの宿」

信州とんぼとんぼ

長野県内の秋から春の宿泊プラン

地産産素材にこだわった料理自慢の宿泊プラン

旅先の地元食材と国産食材を使用し、食材の持ち味を活かした逸品をいただく。真の贅沢なひとときをお約束します。

信州の温泉宿で 忘新年会・歓送迎会・同窓会・法事・会議・食事・温泉満喫! お仲間・ご家族でご利用ください!!

株式会社農協観光

JAタウンでは旬のりんごが目白押し!

JA全農長野通販サイト「全農長野 僕らはおいしい応援団」では、長野県産農畜産物・加工品を販売しています。10月のオススメ商品は「りんご」です。JAみなみ信州のシナノスイートは、果汁が多く、その名の通り、ほどよい甘味と少ない酸味で中生種のりんごでは一番人気!その他にも季節に応じた旬の長野県産農畜産物・加工品をご用意しておりますので、是非ご覧ください!

JAみなみ信州 シナノスイート 秀 約5kg(14~18玉)

おいしい日本と暮らそう
JAタウン
JA全農のショッピングモール

長野県親子クッキングコンテスト2025 / ご応募ありがとうございました!

2025年度の応募期間は終了いたしました。おいしい信州ふーどを使ったアイデア溢れる作品が集まりました! 書類審査を勝ち抜いた8チームによる実技選考会は11月22日(土)です。結果発表までお見逃しなく!

●お問い合わせ先
長野県親子クッキングコンテスト 大会事務局
TEL.026-226-8161 詳細はコンテストHPをご覧ください▶

長野県産ブランド豚。オレイン酸含有率45%以上。甘み・コクがあり脂がおいしい豚肉です。

信州オレイン豚

Shinshu Olein Pork

「信州オレイン豚」は、一般的な国産豚肉と比較して旨み・甘み・コク・まろやかさの数値が高いのが特徴です。その名の通りオレイン酸含有率が45%以上と豊富で口にした時、脂が溶ける温度が低く、なめらかな舌触りもおいしさのポイントです。

もっと知りたい方は <https://oleinpork.com/>

味えるお店はこちら <https://oleinpork.com/store/>

信州オレイン豚の会 長野市市場2-1(事務局:長野県農協直販内) TEL.0120-940-650

Slow風土 2025

スローふんど

窓口で!

懸賞品付 定期貯金

信州の贈り物

貯金で当たる!

ATMで!

Slow風土 デジタル 2025

スローふんどデジタル

パソコン スマホで!

長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

2025年10月17日現在

JAながの 産地直送

今月のオススメ商品

味良し/見た目良し/の逸品を「JAながの」からお届けします!

San Fuji サンふじ

San Fuji & Shinano Gold サンふじ・シナノゴールド

この他にもさまざまな等級・重量で販売中!

【お問い合わせ】カスタマーセンター ☎026-217-8775 [平日9:00~17:00]
<https://tanto-nagano.jp/> たーんとながの

JAながの 農産物公式オンラインショップ

長野県JAバンク

みんなに広げよう

国消 国産

国消国産とは「私たちの国で消費する食べものは、できる限りこの国で生産する」という考え方です。

JA長野県では「国消国産」の考え方を楽しく身近に広めるため、藤森慎吾さんを党首として『信州産もって推し党』を結党しました!

食料の多くを輸入に頼っている日本。国産のものを選んで消費することが日本の農業を応援し、安全・安心な食を守ることにつながります。

『信州産もって推し党』では、長野県産の農畜産物を好きになって、みんなで“推す”ことで、信州から日本の食に活気をもたらすことを目指します。信州産を愛し、食する者はみんな党員!

信州産の推し活で国消国産、日本の農業を元気にしていきます!

信州産もって推し党

公式Instagram「信州産もって推し党」

JA長野県 信州産もって推し党 党首 藤森慎吾

信州福味鶏

信州の豊かな自然環境のなか飼育された信州産の鶏肉です

信州福味鶏はおお客様のご愛顧を持ちまして 2025年、誕生30周年を迎えました。

30th 信州福味鶏

長野県長野市市場2-1
TEL:0120-940-650 (受付時間:平日AM9~12時/13~17時)

直営ショップ 楽天市場店