PR

長野県地産地消
推進キャラクター
「旬ちゃん（しゅんちゃん）」

「おいしい信州ふーど」キャンペーン

SYUNCHAN NEWS 2025 11

「おいしい信州ふーど」キャンペーン推進委員会（長野県、JA長野県グループ、八十二銀行、信濃毎日新聞社で構成）は、
信州の農畜水産物やその加工品、郷土食である「おいしい信州ふーど」の魅力を県民の皆さんに、広く発信しています。

信州産を買って、食べて、みんなで応援！

毎月第3日曜日を含む
金・土・日曜は
地産地消を推進する
「信州を味わう日」

2025年度の「おいしい信州ふーど」キャンペーンでは、県民の皆さんと一緒に県内で生産された農畜水産物を「買って 食べて 応援する」取り組みを進めます。物価高騰などによって農畜水産物の生産コストが増し、販売価格が上がっていますが、県産品を選んで購入することが持続的な農業生産と食料の安定供給につながります。

今月は、信州の豊かな自然で育まれた「**長野米（長野県産米）**」を紹介します！

気候を生かして 質の高いおいしさをお届け

長野米

美しい景観、きれいな水、澄みきった空気という信州の恵まれた自然環境の中で生産される「長野米」。盆地が多い長野県は、内陸性の気候で、夏の朝夕が比較的涼しく、昼と夜の気温差が大きいため、おいしさの決め手となるデンプンが効率よくお米に蓄積されます。

さらに、冷涼な気候で降水量が少ないことから、他の産地と比較し、病害虫の発生が少ない傾向にあり、健康な稲が育ちます。

また、長野米はお米の高い品質評価を示す「1等米」の割合が全国平均を大きく上回る90㌫台。10㌃当たりの収量も全国トップレベルです。

長野県産米の1等米比率の推移（水稲うるち玄米）

年産	R４年産	R５年産	R６年産
１等米比率（%）	96.2（全国２位）	92.0（全国２位）	93.1（全国３位）
全国平均（%）	78.5	60.9	75.9

※農林水産省公表値（R６年産の値については2025年３月31日の速報値）

長野県産米の10アール当たり収量の推移

年産	R４年産	R５年産	R６年産
10㌃あたりの収量(kg)	608（全国１位）	614（全国１位）	620（全国２位）
全国平均(kg)	536	533	540

※ 農林水産省公表値

長野県オリジナル米「風さやか」

「風さやか」は、長野県農業試験場（須坂市）が13年の歳月をかけて開発し、2013年3月に登録された長野県のオリジナル品種です。信州のすがすがしい空気の中で育てられた、おいしいお米をイメージして名付けられました。収量性が高い品種で、県内では３番目に多く栽培されています。

しっかりとしたうまみと甘みがあり、さまざまな料理によく合います。冷めても「もっちり」とした食感とおいしさが保たれ、お弁当やおにぎりにもピッタリのお米です。

◆風さやかのおいしい食べ方

・和食に

うまみと甘みがありながら、あっさりとした味わい。粘り気や香りのバランスも良く、メイン料理との相性がバツグンです。特にだしのきいたみそ汁など和食タイプの朝食におすすめです。

・おにぎりやお弁当に

ごはんが冷めても粘り気やかたさに変化が少なく、炊きたてのような「もっちり」とした味わいが楽しめます。おでかけのおにぎりや、学校や会社のお弁当にも最適。冷蔵・冷凍後に温め直しても同様に変化が少ないため、たくさん炊いた日に冷凍しておけば、忙しい時でも食卓の強い味方になります。

年末年始も美味しいビールと一緒に

写真はイメージです。

年末年始は大切な家族や友達が集まる機会が増えますよね。そんな時は美味しいビールで乾杯するって素敵ですよね！最高級の麦芽とホップ、加えて清らかな天然水で仕込み丁寧にしあげた『ザ・プレミアム・モルツ』と美味しい料理で素敵な時間をゆっくりお過ごしください！

STOP! 20歳未満飲酒 防止
ストップ！ 20歳未満飲酒・飲酒運転。お酒はなによりも適量です。
妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。

水と生きる SUNTORY サントリー(株) 長野支店

旬の味覚「りんご」ギフト

長野県内のイオン・イオンスタイル各店にてお申し込みいただけます。

[一例となります。]
長野県産（JAあづみ） 安曇野サンふじ ●16玉入（4.8kg以上）（優）

本体5,980円 税込6,458.40円 配送料込み
承り期間 10月1日(水)～12月6日(土)
お届け期間 11月19日(水)～12月27日(土)

毎年、イオンでは長野県内5地域（飯綱・志賀高原・立科・安曇野・みなみ信州）の「サンふじりんご」をギフトとして、ご提供させて頂いております。「ご贈答用」または「ご家庭用」としてご賞味くださいませ。

AEON イオンリテール株式会社

JAタウンでは旬のりんごが目白押し！

JAグリーン長野 サンふじ 秀 約3kg（9-12玉）

JA全農長野通販サイト「全農長野 僕らはおいしい応援団」では、長野県産農畜産物・加工品を販売しています。11月のオススメ商品は「りんご」です。JAグリーン長野の太陽の光を一杯に浴びて育ったサンふじは、ジューシーで甘みが強く、濃厚な味わいが特徴です。その他にも季節に応じた旬の長野県産農畜産物・加工品をご用意しておりますので、是非ご覧ください！

おいしい日本と暮らそう JAタウン JA全農のショッピングモール

農業者のみなさん！ 農業経営、NOSAIがサポートします!!

様々なリスクをカバーしたい方
▶収入保険をおすすめします。

自然災害リスクをカバーしたい方
▶農業共済をおすすめします。

問い合わせ先
長野県農業共済組合 本所 ☎026-217-5800（代表）
NOSAI 長野 検索
https://www.nosai-nagano.or.jp/
安心のネットワーク NOSAI長野

午後の紅茶が「モッタイナイ!を、おいしい!に。プロジェクト」に参画！ 12月2日新発売「キリン 午後の紅茶 mottainai ふじりんごティー」

おいしいのに訳あって捨てられてしまう予定であった長野・青森産「ふじりんご」を使用し、フードロス削減を目指した商品です。
すっきり優しい飲み口の紅茶と、フルーティーな香りと甘みが特徴の「ふじりんご」を組み合わせ、こだわり素材のおいしさが楽しめるフルーツティーです。
＊果汁0.1%

キリンビバレッジ株式会社 関信越支社
長野市南県町1081 長野東京海上日動ビルディング5F
よろこびがつなぐ世界へ KIRIN

長野県産豚肉使用 贅沢な一品

長野県産の豚ロース肉を使用したホワイトロースハムです。7日間以上熟成させて素材が持つ旨みと風味を引き出し、ノンスモーク製法で仕上げました。
そのままでお召し上がりいただくとしっとり柔らかな食感を、火を通すと脂がじんわり溶け出して、より一層美味しさを味わえます。
贅沢な一品をぜひご堪能下さい。

信州ハム㈱ HPはこちら→
信州ハム株式会社 TEL.0268-26-8686 信州ハム

未来（あす）の農業農村をデザインする

長野県土地改良事業団体連合会
〒380-0838 長野市大字南長野字宮東452-1 TEL.026-233-4281 FAX.026-238-0497

立科の美味しい果実で造る。シードル&ワイン

りんごの名産地立科町の自社農園で収穫したおいしいりんごを100%使用したプレミアムな一品。酸化防止剤（亜硫酸塩）を添加しないこだわり製法で、素材の良さを最大限引き出しています。長野県原産地呼称管理制度にも認定され、フレッシュな口当たりが癖になること間違いなし。県内産葡萄を使用したワインも人気です。

〈ショップ〉カフェ&ショップ たてしなップル
〒384-2308
長野県北佐久郡立科町茂田井2564-1
TEL：0267-56-2640

たてしなップル ワイナリー
購入はこちらから

デリシアの新ブランド「信州の信友（しんゆう）」！

デリシアのオリジナルブランド、【信州生まれ・信州育ち】が【信州の信友】として生まれ変わりました！
これからも長野県産の商品・長野県の食文化に根差した商品の開発・販売に力を入れて参ります。

DELiCiA デリシア

承り期間 2025年11月1日[土]～12月31日[水]
早期割引キャンペーン 2025年11月1日[土]～11月30日[日]

おいしいね 信州
長野県農協直販株式会社
長野県長野市市場2－1
TEL：0120-940-650
（受付時間：平日AM9～12時／13～17時）

長野県農協直販オンラインショップ
直営ショップ：https://www.nagachoku-eshop.com
楽天市場店：https://www.rakuten.co.jp/nagachoku-eshop/
直営ショップ 楽天市場店

栽培から製粉・製麺 「一貫生産」のおいしさ
株式会社おびなた 0120-159428
〒381-4193 長野市戸隠2640
〔電話受付〕平日9:00～17:00
〔本社売店〕HP等で営業日確認ください。
https://www.obinata.co.jp/shop
ご注文はこちら！